

Biblijny post – w jakim celu?

1) Czas dzielenia się i brania odpowiedzialności.

a) Modlitwa rozpoczynająca.

b) Dzielenie się.

- Czego doświadczyłeś z Bogiem w ostatnim czasie? Co pokazywał Ci Duch Święty przez wersety tygodnia? Powiedz krótko.
- W jaki sposób wprowadziłeś w życie treść ostatniego tematu?
- Powiedz z pamięci lub oddaj sens fragmentu, który był do zapamiętania.
- W jaki sposób zrealizowałeś zeszłotygodniowe cele z list „Wyposażanie” i „Misyjność”?
- Możliwość zapytania o świętość życia, czy nie ma jakiegoś niewyznanego grzechu obecnie, czy jest jakiś obszar, z którym się zmagasz (pomoc w modlitwie) – branie wzajemnej odpowiedzialności za siebie.

2) Temat: Biblijny post – w jakim celu?

a) Czym dla Ciebie jest biblijny post?

- Post w Biblii rozumie się jako powstrzymywanie się od pokarmu w celach duchowych.

b) Jakie masz doświadczenie w poszczeniu? W jaki sposób do tej pory pościłeś?

c) Mat 9; 15 – „(14) Wtedy podeszli do Niego uczniowie Jana i zapytali: Dlaczego my i faryzeusze dużo pościmy, Twoi zaś uczniowie nie poszczą? (15) Jezus im rzekł: Czy goście weselni mogą się smucić, dopóki pan młody jest z nimi? Lecz przyjdzie czas, kiedy zabiorą im pana młodego, a wtedy będą pościć”.

- Co ten fragment mówi o poście?
→ Widzimy tutaj, że post był powszechną praktyką w czasach Jezusa. Czynili tak zarówno uczniowie Jana Chrzciciela, jak i faryzeusze. Jezus mówi, że przyjdzie czas na post dla Jego uczniów, czyli także dla nas.
- O jakim czasie mówił tutaj Jezus? – Dz. Ap. 1; 8-11.

→ Jezus mówił o swoim odejściu po zmartwychwstaniu.

d) Na podstawie fragmentów zaobserwuj, jaki był cel postu, sposób realizacji, motywacja/postawa, ewentualne dodatkowe spostrzeżenia.

- Mat 4; 1-11 (1-3a) – „....(1) Wtedy Duch wyprowadził Jezusa na pustynię, aby był kuszony przez diabła. (2) A gdy pościł czterdzieści dni i czterdzieści nocy, odczuł w końcu głód. (3) Wtedy przystąpił kusiciel...”

→ Cel postu – poszczenie przed poddaniem próbie.

→ Sposób realizacji – post bez jedzenia przez 40 dni.

→ Motywacje/postawa – poddanie się prowadzeniu Ducha Świętego. Koncentracja na Słowie Bożym.

→ Inne – Jezus był głodny po tym okresie. Po tej próbie i poście rozpoczęła się Jego służba.

- Mat 6; 16-18 – „(16) Kiedy pościecie, nie bądźcie posępni jak obłudnicy. Przybierają oni wygląd ponury, aby pokazać ludziom, że poszczą. Zaprawdę, powiadam wam: już odebrali swoją nagrodę. (17) Ty zaś, gdy pościsz, namaść sobie głowę i umyj twarz, (18) aby nie ludziom pokazać, że pościsz, ale Ojcu twemu, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie”.

→ Cel postu – nie jest określony.

→ Sposób realizacji – takie przeprowadzenie postu, aby nie był widoczny dla ludzi, tylko dla Boga.

→ Motywacje/postawa – poszczenie dla Boga. Podobanie się Bogu, a nie chwalenie się przed ludźmi postem.

→ Inne – Ojciec widzi, nawet jak jesteśmy w ukryciu i odda nam.

- Jonasz 3;1-10 – „(1) Pan przemówił do Jonasza po raz drugi tymi słowami: (2) Wstań, idź do Niniwy, wielkiego miasta, i głos jej upomnienie, które Ja ci zlecam. (3) Jonasz wstał i poszedł do Niniwy, jak powiedział Pan. Niniwa była miastem bardzo rozległym - na trzy dni drogi. (4) Począł więc Jonasz iść przez miasto jeden dzień drogi i wołał, i głosił: Jeszcze czterdzieści dni, a Niniwa zostanie zburzona. (5) I uwierzyli mieszkańcy Niniwy Bogu, ogłosili post i oblekli się w wory od największego do najmniejszego. (6) Doszła ta sprawa do króla Niniwy. Wstał więc z tronu, zdjął z siebie płaszcz, oblókł się w wór i siedł na popiele. (7) Z rozkazu króla i jego dostojników zarządzono i ogłoszono w Niniwie co następuje: Ludzie i zwierzęta, bydło i trzoda niech nic nie jedzą, niech się nie pasą i wody nie

piją. (8) Niech obloką się w wory - <ludzie i zwierzęta> - niech żarliwie wołają do Boga! Niech każdy odwróci się od swojego złego postępowania i od nieprawości, którą [popelnia] swoimi rękami. (9) Kto wie, może się odwróci i ulituje Bóg, odstąpi od zapalczywości swego gniewu, a nie zginiemy? (10) Zobaczył Bóg czyny ich, że odwrócili się od swojego złego postępowania. I ulitował się Bóg nad niedolą, którą postanowił na nich sprowadzić, i nie zesłał jej”.

→ Cel postu – chęć odwrócenia Bożego gniewu.

→ Sposób realizacji – włożenie worków na siebie, ogłoszenie postu dla każdego, siedzenie w popiele, bez jedzenia i picia.

→ Motywacje/postawa – autentycznie uwierzyli Bogu, odwrócili się od złego postępowania.

→ Inne – powszechnie przyjęli Boże poselstwo wezwania do pokuty. Jonasz nie głosił upamiętania, tylko sąd. Miasto było wielkie na trzy dni drogi, a on przekazał poselstwo w jeden dzień – taka była postawa Jonasza.

- Łuk 2; 36-37 – „(36) Była tam również prorokini Anna, córka Fanuela z pokolenia Asera, bardzo podeszła w latach. Od swego panieństwa siedem lat żyła z mężem (37) i pozostawała wdową. Liczyła już osiemdziesiąty czwarty rok życia. Nie rozstawała się ze świątynią, służąc Bogu w postach i modlitwach dniem i nocą”.

→ Cel postu – służenie Bogu.

→ Sposób realizacji – ciągłe przebywanie w świątyni, post i modlitwa dniem i nocą.

→ Motywacje/postawa – poświęcenie i całkowite oddanie dla Boga.

→ Inne – Anna wiele lat służyła Bogu.

- Estera 4; 15-16 – „(15) I rzekła Estera, aby odpowiedziano Mardocheuszowi: (16) Idź, zgromadź wszystkich Żydów, którzy znajdują się w Suzie. Poście za mnie, nie jedząc i nie pijąc trzy dni, nocą i dniem. Ja też i dziewczęta moje będziemy pościły podobnie. Potem pójdę do króla, choć to niezgodne z prawem, a jeśli zginę, to zginę”. Kontekst fragmentu – naród żydowski miał być zgładzony.

→ Cel postu – załatwienie sprawy u Króla, uratowanie Żydów.

→ Sposób realizacji – trzy dni postu dniem i nocą, bez jedzenia i picia.

- Motywacje/postawa – poświęcenie dla innych (i dla siebie). Postawa odwagi i gotowości na poniesienie kosztów – mogła zginąć.
- Inne – post objął wszystkich zainteresowanych.
- Dz. Ap. 13;2 – „(2) Gdy odprawili publiczne nabożeństwo i pościli, rzekł Duch Święty: Wyznaczcie mi już Barnabę i Szawła do dzieła, do którego ich powołałem”.
- Cel postu – służenie Bogu.
- Sposób realizacji – nie został opisany, czy tylko bez jedzenia, czy inaczej.
- Motywacje/postawa – poświęcenie, gotowość wyrzeczenia, bycia w ograniczeniu.
- Inne – służba ściśle wiązała się z postem.
- 1 Kor 7; 3-5 – „(3) Mąż niech oddaje powinność żonie, podobnie też żona mężowi. (4) Żona nie rozporządza własnym ciałem, lecz jej mąż; podobnie też i mąż nie rozporządza własnym ciałem, ale żona. (5) Nie unikajcie jedno drugiego, chyba że na pewien czas, za obopólną zgodą, by oddać się modlitwie; potem znów wróćcie do siebie, aby - wskutek niewstrzeźliwości waszej - nie kusił was szatan”.
- Cel postu – nie jest znany.
- Sposób realizacji – wstrzymanie się od współżycia, za zgodą współmałżonka, podczas postu. Skupienie się na modlitwie, na Bogu.
- Motywacje/postawa – zbliżenie się do Boga, gotowość oddzielenia.
- Inne – brak współżycia nie jest warunkiem postu, bo musi być zgoda obu małżonków.
- Ezdrasz 8; 21-23 – „(21) I tam - nad rzeką Ahawą - ogłosiłem post, byśmy się umartwili przed Bogiem naszym, celem uproszenia od Niego szczęśliwej drogi dla nas, dla dzieci naszych i dla całego dobytku naszego. (22) Wstydzilem się bowiem prosić króla o siłę zbrojną i jazdę, by w drodze nas ratowała od nieprzyjaciela; natomiast powiedzieliśmy królowi: Ręka Boga naszego czuwa łaskawie nad wszystkimi, którzy do Niego się zwracają, a srogi gniew Jego kieruje się przeciw wszystkim, którzy od Niego odchodzą. (23) Pościliśmy więc i błagaliśmy Boga naszego o to, i dał się nam uprosić”.

- Cel postu – prośba o bezpieczną podróż.
 - Sposób realizacji – post połączony z błaganiem/proszeniem.
 - Motywacje/postawa – wstyd przed proszeniem o pomoc króla, w sytuacji zapewnienia o Bożej ochronie. Postawa uniżenia przed Bogiem i zaufania.
 - Inne – Ezdrasz zaświadczył o Bogu, że czuwa nad tymi, którzy się do Niego zwracają. Teraz stanął przed potwierdzeniem tego, co powiedział.
- Dan 9; 1-5 i 17 i 20-23 – „(1) W pierwszym roku Dariusza z rodu Medów, syna Artakserksesa, sprawującego władzę nad królestwem chaldejskim, (2) w roku pierwszym jego panowania, ja, Daniel, dociekałem w Pismach liczby lat, które objawił Pan prorokowi Jeremiaszowi, że ma się dopełnić siedemdziesiąt lat spustoszenia Jerozolimy. (3) Zwróciłem więc twarz do Pana Boga, oddając się modlitwie i błaganiu w postach, pokucie i popiele. (4) I modliłem się do Pana, Boga mojego, wyznawałem i mówiłem: O Panie, Boże mój, wielki i straszliwy, który dochowujesz wiernie przymierza tym, co Ciebie kochają i przestrzegają Twoich przykazań. (5) Zgrzeszyliśmy, zbłądziliśmy, popełniliśmy nieprawość i zbuntowaliśmy się, odstąpiliśmy od Twoich przykazań.... (17) Teraz zaś, Boże nasz, wysłuchaj modlitwy Twojego sługi i jego błagań i rozjaśnij swe oblicze nad świątynią, która leży zniszczona - ze względu na Ciebie, Panie!(20) Gdy jeszcze mówiłem i modliłem się, wyznając grzechy swoje, swojego narodu, Izraela, i składając przed Panem, Bogiem moim, swe błagania za świętą górę mojego Boga, (21) gdy więc jeszcze wymawiałem słowa modlitwy, mąż Gabriel, którego spostrzegłem przedtem, przybył do mnie lecąc pospiesznie około czasu wieczornej ofiary. (22) Przybył, rozmawiał ze mną i powiedział: Danielu, wyszedłem teraz, by ci dać całkowite zrozumienie. (23) Gdy zaczęłeś swe błagalne modlitwy, wypowiedziano słowo, ja zaś przybyłem, by ci je oznajmić. Ty jesteś bowiem mężem umiłowanym. Przeniknij więc słowo i zrozum widzenie”.
- Cel postu – poznanie od Pana.
 - Sposób realizacji – modlitwa, błaganie, wór i popiół, wyznawanie grzechów swoich i narodu.
 - Motywacje/postawa – uniżenie, pokora, zaufanie.
 - Inne – Daniel doświadczył spotkania z aniołem.

3) Podsumowanie/praktyczne zastosowanie/plany.

a) Co możesz powiedzieć o celach, sposobach, motywacjach biblijnego poszczenia? Zebrać w jedno miejsce wnioski z analizowanych tekstów.

- Cele:

- post jako przygotowanie przed próbami wiary,
- chęć odwrócenia Bożego sądu (trzeba pamiętać, że w Nowym Przymierzu Jezus stał się za nas przekleństwem, na Niego spadł gniew Boży za nasz grzech.
- służenie Bogu (post jest elementem służby),
- załatwienie sprawy u Króla, uratowanie Żydów, prośba o bezpieczną podróż (patrzac na ten cel jako na zasadę, może to być post w jakiejś ważnej sprawie),
- poznanie od Pana, objawienie Bożej prawdy, planu.

- Sposoby realizacji:

- post bez jedzenia przez 40 dni,
- takie przeprowadzenie postu, aby nie był widoczny dla ludzi, tylko dla Boga,
- włożenie worków na siebie, ogłoszenie postu dla każdego, siedzenie w popiele, bez jedzenia i picia (w innym przypadku dodatkowo wyznawanie grzechów swoich i narodu, a gdzie indziej bez siedzenia w popiele, ale również bez jedzenia i picia); w Nowym Testamencie obserwujemy zasadniczo post bez pokarmów, czasem bez płynów, z wyznawaniem grzechów, ale bez siedzenia w popiele i wkładania na siebie worka,
- wstrzymanie się od współżycia, za zgodą współmałżonka, podczas postu; skupienie się na modlitwie, na Bogu,
- post połączony z błaganiem/proszeniem.

- Motywacje poszczenia/postawy:

- poddanie się prowadzeniu Ducha Świętego, koncentracja na Słowie Bożym,
- poszczenie dla Boga, podobanie się Bogu, niechwalenie się przed ludźmi postem,

- uwierzenie w Boże ostrzeżenia, poddanie się Jemu, odwrócenie od złego,
- poświęcenie i całkowite oddanie dla Boga, gotowość do wyrzeczenia,
- uniżenie, pokora, zaufanie.

b) Jak zamierzasz zastosować dzisiejszy temat w nadchodzącym tygodniu?

c) Wybór przez prowadzącego celów z list „Wyposażanie” i „Misyjność”.

d) Fragment do zapamiętania (powtarzaj, rozważaj, zapamiętaj).

Dz. Ap. 13; 2 – „(2) Gdy odprawili publiczne nabożeństwo i pościli, rzekł Duch Święty: Wyznaczcie mi już Barnabę i Szawła do dzieła, do którego ich powołałem”.

e) Fragmenty do samodzielnego rozważania na kolejne dni (czytanie, rozważanie, notowanie w duchowym dzienniku tego, co Bóg Ci pokazał przez te wersety):
Ps 35; 13, Iz 58; 3-10, 2 Kron 20; 1-3.

f) Modlitwa na zakończenie.